**Психология как предмет**

**Межличностное взаимодействие**

**Межличностное взаимодействие —** процесс воздействия людей друг на друга, порождающий их взаимную связь.

**Межличностное взаимодействие:**

* Межличностные отношения (как мы относимся друг к другу)
* Совместная деятельность (как мы действуем)
* Общение (как мы говорим)

Межличностные отношения являются предметом изучения различных наук:

1. Социология
2. Политология
3. История
4. Социальная деятельность
   1. Совместная деятельность
   2. Социальная психология личности
   3. Группа
   4. Взаимодействие людей

Межличностное отношение — субъективно переживаемые взаимосвязи между людьми, которые проявляются в характере и способах взаимных влияний людьми друг на друга в процессе совместной деятельности и общения.

Межличностное отношение — система установок, ориентаций, ожиданий, стереотипов и др. диспозий, через которые люди воспринимают и оценивают друг друга.

**Структура межличностных отношений**

**Структурные компоненты**

* Когнитивный (информативный)
* Эмоциональный (аффективный)
* Поведенческий (практический, руглятивный)

**Когнитивный компонент** предлагаетосознание того, нравится или не нравится в межличностных отношениях с данным партнером.

**Эмоциональный компонент —** предполагает наличие положительнвых или отрицательных переживаний, возникающих у человека в ходе межличностного общения: симпатии или антипатии, удовлетворенности (собой, партнером, работой и т. Д.) или неудовлетворенности, эмпатии или равнодушии

**Поведенчесикй компонент** реализуется в конкретных действиях.

**Дистанция —** степень психологической близости партнеров (близкая, далекая)

Валентность — оценка отношений (позитивная, негативная, противоречивая, безразличная)

Позиция партнеров (доминирование, зависимость, равенство)

Степень знакомства (отношения поверхностного знакомства, приятельские, товарищеские, дружеские, любовные, супружеские, водственные)

В зависимости от социальной сферы выделяют:

1. Производственные
2. Бытовые
3. Экономические
4. Правовые
5. Нравственные
6. Религиозные
7. Политические
8. Эстетические

Также выделяют отношения:

* Формальные (официальные)
* Неформальные (неофициальные)

По форме эмоциональных переживаний выделяют межличностные отношения:

* Позитивные — «навстречу людям» (любовь, близость, дружба, приятельские отношения)
* Нейтральные — «от людей» (отчуждение, безразличие, конформизм, эгоизм)
* Негативные — «против людей» (негативизм, неприязнь к другим, ненависть, агрессия)

**Динамика развития межличностных отношений**

|  |  |
| --- | --- |
| СТадия | Характеристика/условие |
| 1. Знакомство | Зависит от социокультурных и проффесиональных норм общества, от конкретных деятельностей партнеров и соответствующих им социальных ролей |
| 1. Приятельство | Формируется готовность/неготовность к дальнейшему развитию межличностных отношений |
| 1. Товарищество | Закрепление межличностного котакта, сближение взглядов и оказание поддержки, уствоячивость отношений и взаимное доверие |
| 1. Дружба | Общие интересы, цели, объединение, взаимнаяя привязанность, доверие |

**Соотношение понятий «индивид», индивидуальность, личность**

Слово «личность» означало маску, которую надевал актер в древнегреческом театре. В настоящее время проблемой личности занимаются науки: философия, социология, история, медицина, правоведение, педагогич, психология.

Для осуществления научного подхода к личности следует четко разграничить понятия, которые будут использоваться в дальнейшем: индивид, личность и индивидуальность.

**Индивид —** носитель биологических свойств личности, принадлежность к роду Homo sapiens — человек разумный.

**Индивидуальность —** сочетание псизологических особенностей человека, , которые определяют его уникальность и отличие от других людей. Она проявляется в тех или иных чертах характера, теперамента, привычках, преобладающих интересах, в качествах познавательных проессов, в способностях, в индивидуальном стиле деятельности.

**Личность —** человек, обладающий минимально необходимым социальным опытом, активно включенный в решение социальных проблем, и относящийся к личности другого человека, как к высшей ценности, равной ценности собственного «Я». Она расматривается как результат развития инвдивида.ю воплащение собственно человеческих качеств. Это социальная сущность человека.

**Психологическая структура личности:**

1. Темперамент
2. Характер
3. Способности
4. Воля
5. Эмоции
6. Мотивы и потребности

**Темперамент** — реакция человека на внешние обстоятельства и других людей.

**Характер —** проявляется через отношение человека к самому себе, другим людям, деятельности и окружающим предметам.

**Способности** — обеспечивают успешность выполнения деятельности человека.

**Воля —** стремление человека к поставленным целям и рпеодоление трудностей.

Эмоции — переживание и чувствительность по отношению к ситуациям, деятельности, другим людям.

**Мотивы и потребности** — побуждение к деятельности, вызванное необходимостью в чем-либо.

**Свойства личности, влияющие на эффективность общения**

|  |  |
| --- | --- |
| Способствует успешному общению | Затрудняет общение |
| Экстравертированность  Эмпатийность  Толерантность  Мобильность | Интровертированность  Властность  Конфликтность  Агрессивность  Застенчивость  Робость  ригидность |